Op. Dr. İbrahim YAĞCI
RINOPLASTI & KBB

ibrahimyagci.com/faq

MACARCA

Orrplasztika | Műtét utáni információk

További részletes információkért látogasson el ide: ibrahimyagci.com/faq

A kórházi zárójelentés mellé megkapta a szükséges gyógyszereket tartalmazó receptet.
A gyógyszerek szedését a műtét utáni első naptól kell elkezdeni, miközben a szilikon stent még az orrban van.

GYÓGYSZERHASZNÁLAT:

Antibiotikum tabletták: Cefaks, Cipro, Klindan, Macrol, Augmentin stb. | Időtartam: 1 hét
Az elvégzett beavatkozástól és az Ön egészségi állapotától függően 1 vagy 2 ilyen gyógyszert írhatnak fel Önnek. Ezeket a gyógyszereket rendszeresen, 1 héten át, naponta kétszer (reggel és este) használja.

Allergia elleni gyógyszer: Bilaxten, Aerius, Desmont, Levmont | Időtartam: 20 nap
Ezen gyógyszerek közül 1-et kell használnia. A gyógyszer célja az orrfolyás és dugulás érzésének, valamint az emiatt esetlegesen előforduló tüsszögésnek a csökkentése. Ha ezek a panaszok nagyon erősek, az első napon 2 szemet is bevehet.

Fájdalomcsillapító: Arveles vagy Mejezik | 4 nap
Ezt a tablettát naponta 3-szor használja 4 napig. Ha a fájdalom erős, naponta legfeljebb 4 szemet vehet be. Erősebb fájdalom nem várható. Ebben az esetben forduljon orvosához.

Kenőcs: Thiocilline szemkenőcs vagy Terramycin | 2-3 hét
A szemkenőcsöt ne a szemébe, hanem az orrcsúcsán lévő varrat helyére kenje. 2-3 hétig, naponta 3-4 alkalommal, tiszta ujjával vagy fültisztító pálcikával vigye fel.

Orrdugulás elleni spray: Otrivine | 5 nap
Használja 5 napig. (A tamponba) 5 nap után ne folytassa.

Orröblítés: SinusRinse, NasoRinse, Sinomarine, Quixx stb. | 1-1,5 hónap
Az orr belsejének mosásához használhat spray vagy palack formájú tengervizes mosókat. A palack formájúak nagyobb térfogatú és hatékonyabb tisztítást biztosítanak, míg a spray formájúak könnyen használhatók és hordozhatók, de tisztító hatásuk kisebb. Az öblítés célja nem az orr teljes kitisztítása, hanem a felgyülemlett váladék, vér és alvadék eltávolítása. A mosási folyamat után nem orrfújást, hanem az orron keresztüli kilégzést kell végezni, és a kijövő váladékot egy zsebkendővel le kell törölni.

Hidratáló spray: Nazalnem | 1-1,5 hónap
Ennek a spray-nek a célja az orr belsejében lévő szárazság csökkentése, valamint a nedvesítő hatás és a vitamin-támogatás révén az orr belső szöveteinek gyógyulásának felgyorsítása. Mosás után mindenképpen be kell fújni mindkét orrlyukba.

Ödémacsökkentő gyógyszerek: Enfla-C kapszula, Bromelain, Immunex stb. | 1 hónap
Ezek a gyógyszerek a bennük lévő hatóanyagoknak köszönhetően szabályozzák a gyulladásnak nevezett folyamatot, és elősegítik a lágyszövetek és a bőr ödémájának gyorsabb lelohadását. Szedésük nem kötelező, de erősen ajánlott, mivel hozzájárul a gyógyulásához.

MŰTÉT UTÁNI UTÓGONDOZÁS:

A műtét utáni kontrollvizsgálatokra 5-7 nappal később kerül sor. A vizsgálat napjáról és időpontjáról a távozáskor oder a távozás után értesítjük.

A távozás után, ahogy a kórházban is (a műtét utáni 72 órában), tartsa megemelve a fejét, és óránként 10-15 percig alkalmazzon jegelést. Az otthoni pihenés alatt kerülje a nehéz és megerőltető gyakorlatokat. Ha lehetséges, töltse idejét ülve vagy állva. Ha azonban le akar feküdni pihenni, a fejét 45 fokos szögben meg kell emelni.

A fürdésnek nincs korlátozása. Csak ha az első napon kell fürödnie, kérjen segítséget egy hozzátartozójától. Fürdés közben ügyeljen arra, hogy ne érje víz az arcát, a haját lehetőleg hátrahajolva mossa meg.

Az étrendre vonatkozóan nincs korlátozás, kivéve a nagyon forró ételeket.

Az egy héttel későbbi kontrollvizsgálatra könnyű reggeli után érkezzen. Bár a rögzítők eltávolítása nem fájdalmas, egyes betegeknél a szorongás és a félelem hatására vérnyomásesés és ájulás fordulhat elő. Ennek elkerülése érdekében ne érkezzen éhgyomorra.

A gipsz, a kötések, a varratok és a stent eltávolítása után az orrát újra leragasztják, a tapaszokat pedig a második hét végén távolítják el.

Rutin kontroll ütemterv: 1-2-6 HETEK | 3-6-12 HÓNAP WhatsApp-on keresztül támogatást nyújtunk azoknak a betegeknek, akik ezekben az időszakokban nem tudnak fizikailag eljönni. Kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot a kontroll időpontjában.