Op. Dr. İbrahim YAĞCI
RINOPLASTI & KBB

ibrahimyagci.com/faq

PORTEKİZCE

Rinoplastia | Informações Pós-Operatórias

No momento da sua alta hospitalar, foi-lhe entregue uma receita com os medicamentos que deve utilizar.
Todos os medicamentos devem começar a ser tomados a partir do primeiro dia após a cirurgia, enquanto o **stent de silicone** ainda estiver no nariz.

USO DOS MEDICAMENTOS:

Antibióticos: Cefaks, Cipro, Klindan, Macrol, Augmentin etc. — Duração: 1 semana
Dependendo do procedimento realizado e da sua condição médica, poderão ser-lhe prescritos 1 ou 2 destes medicamentos. Utilize estes medicamentos regularmente durante 1 semana, duas vezes ao dia (manhã e noite).

Comprimido para alergia: Bilaxten, Aerius, Desmont, Levmont — Duração: 20 dias
Deve utilizar 1 destes medicamentos. O objetivo deste medicamento é reduzir a sensação de secreção e congestão nasal, bem como os espirros resultantes. Se estes sintomas forem muito intensos, pode tomar 2 comprimidos no primeiro dia.

Analgésico: Arveles, Mejezik ou Parol — 4 dias
Utilize este comprimido 3 vezes ao dia durante 4 dias. Se a dor for intensa, pode tomar até 4 comprimidos por dia. Não é esperado que a dor aumente. Nesse caso, consulte o seu médico.

Pomada: Pomada oftálmica Thiocilline ou Terramycin — 2-3 semanas
Aplique a pomada oftálmica no local da sutura na ponta do nariz, não no olho. Aplique 3-4 vezes ao dia durante 2-3 semanas com um dedo limpo ou uma cotonete.

Spray nasal descongestionante: Otrivine — 5 dias
Utilize durante 5 dias. (Dentro do **stent de silicone**) Não continue após 5 dias.

Lavagem nasal: SinusRinse, NasoRinse, Sinomarine, Quixx etc. — 1-1,5 meses
Pode utilizar soluções de água do mar em spray ou frasco para lavar o interior do nariz. As formas em frasco proporcionam uma limpeza mais volumosa e eficaz, enquanto as formas em spray são mais fáceis de usar e transportar, mas têm um efeito de limpeza menor. O objetivo da lavagem não é limpar completamente o interior do nariz, mas garantir a remoção das secreções acumuladas, sangue e coágulos. Após a lavagem, basta limpar as secreções que saem com um lenço, fazendo o movimento de soprar o ar pelo nariz, sem assoar o nariz.

Spray hidratante: Nazalnem — 1-1,5 meses
O objetivo deste spray é reduzir a secura no interior do nariz e acelerar a cicatrização dos tecidos nasais internos através do seu efeito hidratante e do suporte vitamínico. Deve ser pulverizado em ambas as narinas após a lavagem.

Medicamentos redutores de edema: Cápsula Enfla-C, Bromelaína, Immunex etc. — 1 mês
Estes medicamentos controlam o processo denominado inflamação graças aos princípios ativos que contêm, garantindo uma resolução mais rápida do edema nos tecidos moles e na pele. A sua utilização não é obrigatória, mas é altamente recomendada, pois contribuirá para a sua recuperação.

PROCESSO DE ACOMPANHAMENTO PÓS-OPERATÓRIO:

A sua primeira consulta de controlo pós-operatório será entre 5 e 7 dias após a cirurgia. Nesta consulta, o **stent de silicone** e o **gesso** serão removidos, e o seu nariz será novamente **fixado com fita adesiva**.

Mantenha a cabeça elevada e aplique gelo durante 10-15 minutos a cada hora, durante **72 horas** após a cirurgia.
Durante a sua semana de repouso, evite exercícios pesados e extenuantes. Se possível, passe o seu tempo sentado ou de pé. No entanto, quando quiser deitar-se e descansar, deve manter a cabeça elevada a 45 graus. Não há restrições para caminhar, dar passos ou realizar tarefas simples do dia a dia.

Pode tomar banho. Se precisar de tomar banho no primeiro dia após a cirurgia, pode pedir ajuda a um familiar. A água não deve entrar em contacto com o nariz nem com as **fitas adesivas** durante 2 semanas após a cirurgia. Lave o cabelo preferencialmente inclinando a cabeça para trás.

Recomendação alimentar: Alimentos quentes são proibidos, pois podem causar edema e hemorragia. Além disso, evite alimentos de baixa qualidade, como batatas fritas, snacks, alimentos embalados e comida rápida, que podem aumentar o edema.

Por favor, compareça à consulta de controlo tendo tomado o pequeno-almoço.
Embora a remoção do **stent de silicone** não seja dolorosa, alguns doentes podem sentir uma queda de tensão arterial e desmaiar devido à ansiedade e ao medo. Não deve estar em jejum para evitar esta situação.

Durante a sua consulta da primeira semana, ser-lhe-á explicado o cuidado e o processo do seu nariz, e será demonstrado como deve fazer a **fixação com fita adesiva**.
Calendário de controlo de rotina: 1-2-6 SEMANAS | 3-6-12 MESES Oferecemos apoio via WhatsApp para os pacientes que não possam comparecer fisicamente nestes períodos. Por favor, contacte-nos na sua data de controlo.