



Rinoplastia | Información Postoperatoria

Para obtener información más detallada, visite: rhinoplasty.ibrahimyagci.com

Al ser dado de alta del hospital, se le entregó una receta con los medicamentos que debe utilizar.

Todos los medicamentos comenzarán a tomarse desde el primer día después de la cirugía, mientras el stent de silicona aún esté en la nariz.

USO DE MEDICAMENTOS:

Antibióticos: Cefaks, Cipro, Klindan, Macrol, Augmentin etc.

Dependiendo del procedimiento realizado y de su condición médica, se le pueden recetar 1 o 2 de estos medicamentos. Use estos medicamentos regularmente durante 1 semana, dos veces al día (mañana y noche).

Pastilla para la alergia: Bilaxten, Alerius, Desmont, Levmont

Debe usar 1 de estos medicamentos. El propósito de este medicamento es reducir la sensación de secreción y congestión en la nariz, y los estornudos resultantes. Si estas molestias son muy intensas, puede tomar 2 unidades el primer día.

Analgésico: Arveles o Mejezik

Use esta pastilla 3 veces al día durante 4 días. Si el dolor es fuerte, puede tomar hasta 4 unidades al día. No se espera un dolor más intenso. En tal caso, consulte a su médico.

Pomada: Pomada oftálmica Thiocilline o Terramycin 2-3 semanas

Aplique la pomada oftálmica en el lugar de la sutura en la punta de la nariz, no en el ojo. Aplíquela 3-4 veces al día durante 2-3 semanas con un dedo limpio o un bastoncillo de algodón.

Spray descongestionante nasal: Otrivine

Úselo durante 5 días. (Dentro del taponamiento) No continúe después de 5 días.

Lavado nasal: SinusRinse, NasoRinse, Sinomarine, Quixx etc. 1-1,5 meses

Puede usar soluciones de agua de mar en spray o botella para lavar el interior de la nariz. Las presentaciones en botella proporcionan una limpieza más voluminosa y efectiva, mientras que los sprays son fáciles de usar y de llevar consigo, pero el efecto de limpieza es menor. El objetivo del lavado no es limpiar completamente el interior de la nariz, sino asegurar la limpieza de las secreciones acumuladas, sangre y coágulos. Después del proceso de lavado, basta con limpiar las secreciones que salen con un pañuelo mediante el movimiento de soplar el aire por la nariz, no sonarse con fuerza (sümkürme).

Spray hidratante: Nazalnem 1-1,5 meses

El propósito de este spray es reducir la sequedad dentro de la nariz y acelerar la curación de los tejidos nasales internos con su efecto hidratante y soporte vitamínico. Debe pulverizarse en ambos orificios nasales después del lavado.

PROCESO DE SEGUIMIENTO POSTOPERATORIO:

Sus controles postoperatorios se realizarán entre 6 y 8 días después. El día y la hora de la revisión se le notificarán al momento del alta o después de la misma.

Después del alta, al igual que en el hospital (3 días - 72 horas después de la cirugía), mantenga la cabeza elevada y aplique hielo durante 10-15 minutos cada hora. Durante su descanso en casa, evite ejercicios pesados y extenuantes. Si es posible, pase su tiempo sentado o de pie. Sin embargo, cuando quiera acostarse y descansar, su cabeza debe estar a 45 grados de altura.

No hay restricciones para bañarse. Si necesita bañarse el primer día, pida ayuda a un familiar. Al bañarse, tenga cuidado de que no le caiga agua en la cara, preferiblemente lávese el cabello hacia atrás.

No hay restricciones en su dieta excepto por alimentos muy calientes.

Cuando venga para el examen de seguimiento una semana después, hágalo tras haber desayunado algo ligero. Aunque el proceso de retirada de soportes no es doloroso, algunos pacientes pueden experimentar una caída de la presión arterial y desmayos debido a la ansiedad y el miedo. No debe venir en ayunas para evitar esta situación.

Después de retirar el yeso, las cintas, los puntos y el stent, se le volverá a colocar cinta en la nariz y se retirarán al final de la segunda semana.