



Rinoplastie | Informații postoperatorii

Pentru informații mai detaliate, vă rugăm să vizitați: rhinoplasty.ibrahimyagci.com

La externarea din spital, vi s-a eliberat o rețetă conținând medicamentele pe care trebuie să le utilizați. Toate medicamentele vor fi începute din prima zi după operație, în timp ce stentul de silicon este încă în nas.

UTILIZAREA MEDICAMENTELOR:

Antibiotice: Cefaks, Cipro, Klindan, Macrol, Augmentin etc.

În funcție de procedura efectuată și de starea dumneavoastră medicală, vi se pot prescrie 1 sau 2 dintre aceste medicamente. Utilizați aceste medicamente regulat timp de 1 săptămână, de două ori pe zi (dimineața și seara).

Medicament pentru alergii: Bilaxten, Alerius, Desmont, Levmont

Trebuie să utilizați 1 dintre aceste medicamente. Scopul acestui medicament este de a reduce senzația de secreție și congestie nazal și strănutul care decurge din aceasta. Dacă aceste acuze sunt foarte intense, puteți lua 2 unități în prima zi.

Analgezic: Arvels sau Mejezik

Utilizați această pastilă de 3 ori pe zi timp de 4 zile. Dacă durerea este puternică, puteți lua până la 4 unități pe zi. O durere mai intensă nu este o situație așteptată. În acest caz, consultați medicul dumneavoastră.

Pomadă: Munguent oftalmic Thiocilline sau Terramycin 2-3 săptămâni

Aplicați unguentul oftalmic pe locul suturii de la vârful nasului, nu în ochi. Aplicați de 3-4 ori pe zi timp de 2-3 săptămâni cu un deget curat sau cu un bețișor de bumbac.

Spray descongestionant nazal: Otrivine

Utilizați timp de 5 zile. (În interiorul tamponului) Nu continuați după 5 zile.

Spălare nazală: SinusRinse, NasoRinse, Sinomarine, Quixx etc. 1-1,5 luni

Puteți utiliza soluții de apă marină sub formă de spray sau flacon pentru a spăla interiorul nasului. Cele sub formă de flacon asigură o curățare mai voluminoasă și mai eficientă, în timp ce spray-urile sunt ușor de utilizat și de transportat, dar efectul de curățare este mai mic. Scopul spălării nu este curățarea completă a nasului, ci asigurarea curățării secrețiilor acumulate, a sângelui și a cheagurilor. După procesul de spălare, este suficient să ștergeți secrețiile care ies cu un șervețel prin mișcarea de suflare a aerului prin nas, nu suflarea nasului cu forță (sümkürme).

Spray hidratant: Nazalnem 1-1,5 luni

Scopul acestui spray este de a reduce uscăciunea din interiorul nasului și de a accelera vindecarea țesuturilor nazale interne datorită efectului său hidratant și suportului vitaminic. Trebuie pulverizat în ambele nări după spălare.

PROCESUL DE CONTROL POSTOPERATORIU:

Controalele dumneavoastră postoperatorii vor fi efectuate după 6-8 zile. Ziua și ora controlului vă vor fi comunicate la externare sau după externare.

După externare, ca și în spital (timp de 72 de ore după operație), mențineți capul ridicat și aplicați gheață timp de 10-15 minute în fiecare oră. În timpul odihnei la domiciliu, evitați exercițiile fizice grele și obositoare. Dacă este posibil, petreceți timpul stând așezat sau în picioare. Totuși, când doriți să vă întindeți să vă odihniți, capul trebuie să fie ridicat la 45 de grade.

Nu există restricții privind baia. Doar dacă trebuie să faceți baie în prima zi, cereți ajutorul unei rude. Când faceți baie, aveți grijă să nu vă intre apă pe față, spălați-vă părul de preferință pe spate.

Nu există restricții în dieta dumneavoastră, cu excepția alimentelor foarte fierbinți.

Când veniți pentru examenul de control după o săptămână, veniți după ce ați luat un mic dejun ușor. Deși procesul de îndepărtare a atelelor nu este dureros, unii pacienți pot prezenta o scădere a tensiunii arteriale și leșin din cauza anxietății și a fricii. Nu trebuie să veniți pe nemâncate pentru a evita această situație.

După ce ghipsul, benzile, suturile și stentul sunt îndepărtate, nasul va fi din nou bandajat, iar benzile vor fi îndepărtate la sfârșitul celei de-a doua săptămâni.