



Ринопластика | Послеоперационная информация

Для получения более подробной информации посетите: rhinoplasty.ibrahimyagci.com

При выписке из больницы вам был выдан рецепт на лекарства, которые необходимо принимать.

Прием всех лекарств следует начинать с первого дня после операции, пока силиконовый стент еще находится в носу.

ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ:

Антибиотики: Цефакс, Ципро, Клиндан, Макрол, Аугментин и др.

В зависимости от проведенной процедуры и состояния вашего здоровья вам могут назначить 1 или 2 из этих препаратов. Принимайте эти лекарства регулярно в течение 1 недели, дважды в день (утром и вечером).

Препарат от аллергии: Билакстен, Эриус, Десмонт, Левмонт

Вам следует принимать 1 из этих препаратов. Цель этого лекарства — уменьшить выделения и заложенность носа, а также предотвратить чихание. Если жалобы очень сильные, в первый день можно принять 2 таблетки.

Обезболивающее: Арвелес или Меджезик

Принимайте этот препарат 3 раза в день в течение 4 дней. При сильных болях можно принимать до 4 таблеток в день. Более сильная боль не является ожидаемой. В этом случае обратитесь к врачу.

Мазь: Глазная мазь Тиоциллин или Террамицин 2-3 недели

Наносите глазную мазь на место швов на кончике носа, а не в глаза. Применяйте 3–4 раза в день в течение 2–3 недель чистым пальцем или ватной палочкой.

Сосудосуживающий спрей: Отривин

Использовать в течение 5 дней. (Внутрь тампона) Не использовать более 5 дней.

Промывание носа: SinusRinse, NasoRinse, Sinomarine, Quixx и др. 1-1,5 месяца

Для промывания носа можно использовать растворы морской воды в форме спрея или флакона. Флаконы обеспечивают более объемную и эффективную очистку, а спреи удобнее в использовании и переноске, но обладают меньшим очищающим эффектом. Цель промывания — не полная очистка носа, а удаление скопившегося секрета, крови и сгустков. После промывания достаточно промокнуть выделения салфеткой, делая выдох носом, не сморкаясь сильно (сюжкюрме).

Увлажняющий спрей: Nazalnem 1-1,5 месяца

Цель этого спрея — уменьшить сухость в носу и ускорить заживление внутренних тканей благодаря увлажняющему эффекту и витаминной поддержке. Его необходимо распылять в обе ноздри после промывания.

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЕ НАБЛЮДЕНИЕ:

Послеоперационные осмотры проводятся через 6–8 дней. День и время осмотра будут сообщены вам при выписке или после нее.

После выписки, как и в больнице (в течение 72 часов после операции), держите голову приподнятой и прикладывайте лед на 10–15 минут каждый час. Во время отдыха дома избегайте тяжелых физических нагрузок. По возможности проводите время сидя или стоя. Если вы хотите прилечь и отдохнуть, голова должна быть приподнята на 45 градусов.

Ограничений по приему ванны или душа нет. Если вам нужно принять ванну в первый день, воспользуйтесь помощью близких. При мытье следите, чтобы вода не попадала на лицо, волосы желательно мыть, наклонив голову назад.

Диетических ограничений нет, за исключением очень горячей пищи.

На контрольный осмотр через неделю приходите после легкого завтрака. Хотя снятие сплинтов безболезненно, у некоторых пациентов из-за беспокойства может упасть давление или случиться обморок. Чтобы избежать этого, не приходите натощак.

После снятия гипса, пластырей, швов и стента нос будет снова заклеен пластырем, который снимут в конце второй недели.