



Rinoplastica | Informazioni post-operatorie

Per informazioni più dettagliate, visitare il sito: rhinoplasty.ibrahimyagci.com

Al momento delle dimissioni dall'ospedale, Le è stata consegnata una ricetta con i farmaci da utilizzare. Tutti i farmaci devono essere iniziati dal primo giorno dopo l'intervento, mentre lo stent in silicone è ancora nel naso.

USO DEI FARMACI:

Antibiotici: Cefaks, Cipro, Klindan, Macrol, Augmentin ecc.

A seconda dell'intervento eseguito e delle Sue condizioni mediche, Le possono essere prescritti 1 o 2 di questi farmaci. Assuma questi farmaci regolarmente per 1 settimana, due volte al giorno (mattina e sera).

Antistaminico: Bilaxten, Alerius, Desmont, Levmont

Deve utilizzare 1 di questi farmaci. Lo scopo di questo farmaco è ridurre la sensazione di secrezione e congestione nasale e gli starnuti che ne derivano. Se questi disturbi sono molto intensi, può prenderne 2 compresse il primo giorno.

Antidolorifico: Arveles o Mejezik

Utilizzi questa compressa 3 volte al giorno per 4 giorni. Se il dolore è forte, può prenderne fino a 4 al giorno. Un dolore più intenso non è previsto. In tal caso, consulti il Suo medico.

Pomata: Pomata oftalmica Thiocilline o Terramycin 2-3 settimane

Applichi la pomata oftalmica sulla sede della sutura sulla punta del naso, non nell'occhio. La applichi 3-4 volte al giorno per 2-3 settimane con un dito pulito o un bastoncino di cotone.

Spray decongestionante nasale: Otrivine

Da utilizzare per 5 giorni. (All'interno del tampone) Non continuare dopo 5 giorni.

Lavaggio nasale: SinusRinse, NasoRinse, Sinomarine, Quixx ecc. 1-1,5 mesi

Può utilizzare soluzioni di acqua di mare in spray o flacone per lavare l'interno del naso. Le versioni in flacone garantiscono una pulizia più voluminosa ed efficace, mentre gli spray sono facili da usare e da portare con sé, ma l'effetto pulente è minore. Lo scopo del lavaggio non è pulire completamente il naso, ma rimuovere i coaguli e le croste formatesi sullo stent. Dopo il lavaggio, è sufficiente asciugare le secrezioni che fuoriescono con un fazzoletto soffiando l'aria attraverso il naso, senza soffiare con forza (sümkürme).

Spray idratante: Nazalnem 1-1,5 mesi

Lo scopo di questo spray è ridurre la secchezza all'interno del naso e accelerare la guarigione dei tessuti nasali interni grazie al suo effetto idratante e al supporto vitaminico. Deve essere spruzzato in entrambe le narici dopo il lavaggio.

PROCESSO DI FOLLOW-UP POST-OPERATORIO:

I Suoi controlli post-operatori verranno effettuati 6-8 giorni dopo l'intervento. Il giorno e l'ora del controllo Le saranno comunicati al momento delle dimissioni o successivamente.

Dopo le dimissioni, come in ospedale (per le 72 ore successive all'intervento), mantenere la testa elevata e applicare ghiaccio per 10-15 minuti ogni ora. Durante il riposo a casa, evitare esercizi pesanti e faticosi. Se possibile, trascorrere il tempo seduti o in piedi. Se si desidera sdraiarsi per riposare, la testa deve essere sollevata di 45 gradi.

Non ci sono restrizioni per il bagno. Se è necessario fare il bagno il primo giorno, farsi aiutare da un familiare. Durante il bagno, fare attenzione a non bagnare il viso e lavare i capelli preferibilmente all'indietro.

Non ci sono restrizioni dietetiche, tranne per i cibi molto caldi.

Per l'esame di controllo dopo una settimana, presentarsi dopo aver fatto una colazione leggera. Sebbene la rimozione dello stent non sia dolorosa, alcuni pazienti possono avvertire un calo della pressione o svenire a causa dell'ansia. Per evitare ciò, non presentarsi a stomaco vuoto.

Dopo la rimozione di gesso, cerotti, punti e stent, il naso verrà nuovamente bendato e i cerotti saranno rimossi alla fine della seconda settimana.