



## Rynoplastyka | Informacje pooperacyjne

Więcej szczegółowych informacji można znaleźć na stronie: [rhinoplasty.ibrahimyagci.com](http://rhinoplasty.ibrahimyagci.com)

Przy wypisie ze szpitala otrzymali Państwo receptę na leki, które należy stosować.

Wszystkie leki należy zacząć przyjmować od pierwszego dnia po operacji, gdy silikonowy stent znajduje się jeszcze w nosie.

### STOSOWANIE LEKÓW:

**Antybiotyki:** Cefaks, Cipro, Klindan, Macrol, Augmentin itp. **Czas trwania: 1 tydzień**

W zależności od przeprowadzonego zabiegu i stanu zdrowia pacjenta, może zostać przepisany 1 lub 2 z tych leków. Leki należy przyjmować regularnie przez 1 tydzień, dwa razy dziennie (rano i wieczorem).

**Lek przeciwalergiczny:** Bilaxten, Alerius, Desmont, Levmont **Czas trwania: 10 dni**

Należy stosować 1 z tych leków. Celem tego leku jest zmniejszenie uczucia wycieku i zatkania nosa oraz kichania. Jeśli objawy są bardzo nasilone, pierwszego dnia można przyjąć 2 tabletki.

**Środek przeciwbólowy:** Arveles, Mejezik lub Parol **4 dni**

Lek należy przyjmować 3 razy dziennie przez 4 dni. W przypadku silnego bólu można przyjąć do 4 tabletek dziennie. Silniejszy ból nie jest sytuacją oczekiwaną. W takim przypadku należy skonsultować się z lekarzem.

**Maść:** Maść oczna Thiocilline lub Terramycin **2-3 tygodnie**

Maść oczną należy nakładać na miejsce szwu na czubku nosa, a nie na oko. Stosować 3-4 razy dziennie przez 2-3 tygodnie czystym palcem lub patyczkiem kosmetycznym.

**Spray do nosa zmniejszający obrzęk:** Otrivine **5 dni**

Stosować przez 5 dni. (Wewnątrz silikonowego stentu) Po 5 dniach nie kontynuować.

**Płukanie nosa:** SinusRinse, NasoRinse, Sinomarine, Quixx itp. **1-1,5 miesiąca**

Do płukania wnętrza nosa można używać roztworów wody morskiej w formie sprayu lub butelki. Butelki zapewniają bardziej dokładne i skuteczne czyszczenie, natomiast spraye są łatwiejsze w użyciu i transporcie, ale ich działanie czyszczące jest mniejsze. Celem płukania nie jest całkowite oczyszczenie wnętrza nosa, lecz usunięcie nagromadzonych wydzielin, krwi i skrzepów. Po płukaniu wystarczy wytrzeć wydzieliny chusteczką, wydmuchując delikatnie powietrze przez nos, nie dmuchając mocno.

**Spray nawilżający:** Nazalnem **1-1,5 miesiąca**

Celem tego sprayu jest zmniejszenie suchości wewnątrz nosa oraz przyspieszenie gojenia się tkanek nosowych dzięki działaniu nawilżającemu i wsparciu witaminowemu. Po płukaniu należy koniecznie rozpylić go w obu nozdrzach.

**Leki zmniejszające obrzęk:** Enfla-C kapsułki, Bromelaina, Immunex itp. **1 miesiąc**

Leki te, dzięki zawartym w nich substancjom czynnym, kontrolują proces zwany zapaleniem, co przyspiesza ustępowanie obrzęku tkanek miękkich i skóry. Ich stosowanie nie jest obowiązkowe, ale jest zdecydowanie zalecane, ponieważ przyspiesza gojenie.

### PROCES KONTROLI POOPERACYJNEJ:

Pierwsza kontrola pooperacyjna odbędzie się po 5-7 dniach od operacji. Podczas tej kontroli usunięty zostanie silikonowy stent i gips, a nos zostanie ponownie zaklejony plastrem.

Przez **72 godziny** po operacji należy utrzymywać głowę w pozycji uniesionej i co godzinę stosować okłady z lodu przez 10-15 minut.

Podczas tygodniowego odpoczynku należy unikać ciężkich i forsownych ćwiczeń. Jeśli to możliwe, czas należy spędzać siedząc lub stojąc. Jednak gdy chce się położyć i odpocząć, głowa powinna być uniesiona pod kątem 45 stopni. Nie ma ograniczeń dotyczących chodzenia i wykonywania prostych codziennych czynności.

**Można się kąpać.** Jeśli konieczna jest kąpiel pierwszego dnia po operacji, warto skorzystać z pomocy bliskiej osoby. Przez 2 tygodnie po operacji woda nie powinna mieć kontaktu z nosem i plastrem na nim. Włosy najlepiej myć odchylając głowę do tyłu.

**Zalecenia dietetyczne:** Gorące potrawy są zabronione, ponieważ mogą powodować obrzęk i krwawienie. Ponadto należy unikać chipsów, słonych przekąsek, żywności przetworzonej i niskojakościowej żywności, która może zwiększać obrzęk.

### Na wizytę kontrolną proszę przyjść po zjedzeniu śniadania.

Chociaż usuwanie silikonowego stentu nie jest bolesne, u niektórych pacjentów z powodu lęku może dojść do spadku ciśnienia krwi i omdlenia. Aby temu zapobiec, nie należy przychodzić na czczo.

Podczas pierwszej wizyty kontrolnej zostaną Państwu wyjaśnione zasady pielęgnacji nosa i dalszy przebieg leczenia, w tym sposób nakładania plastra.

**Standardowy harmonogram kontroli:** 1-2-6 tygodni oraz 3-6-12 miesięcy. Pacjentom, którzy nie mogą przyjść osobiście, oferujemy wsparcie przez WhatsApp. Prosimy o kontakt w terminie kontroli.